**MOJE DZIECKO CHRAPIE**

Kiedy z pokoju dziecięcego dobiega odgłos chrapania, budzi to obawy każdego rodzica. Chrapanie u dorosłych raczej nie dziwi….Ale u dzieci? Czy jest niebezpieczne? Czym spowodowane? I jak je leczyć?

Przyczyny chrapania u dzieci:

1. Przeziębienie lub alergia

Jeśli dziecko jest zakatarzone, śluzówki nosa są obrzęknięte, co utrudnia przepływ powietrza i wywołuje dźwięk chrapania.

1. Powiększony trzeci migdał.

Jeśli dziecko chrapie przez dłuższy czas i ni jest to spowodowane katarem, przyczyną może być przerośnięty trzeci migdał. Konieczna jest wówczas konsultacja laryngologiczna. Zazwyczaj jedynymi możliwymi do zaobserwowania objawami są nocne chrapanie, ciągłe oddychanie ustami, zmęczenie dziecka i problemy z koncentracją. Nie wolno zwlekać z wizytą u laryngologa, ponieważ przerośnięty migdał prowadzi do częstych infekcji dróg oddechowych. Jeśli dziecko nie jest leczone przez dłuższy czas, może pojawić się także m. in. Pogorszenie słuchu, skrzywienie przegrody nosa i wady zgryzu.

1. Wady anatomiczne:

- skrzywiona przegroda nosa {leczy się anatomicznie}

- wiotkie tkanki krtani {zwykle mija do ok. 3-3 roku życia}; objawia się ciężkim świszczącym oddychaniem.

Rodzicu!

Chrapanie dziecka w ciągu dnia czy też w nocy należy skonsultować ze specjalistą.

Opracowała:

Logopeda Anna Kupczyk